

Lodging - Alojamiento



Our facilities are designed in a traditional style but with focus on comfort and sustainability.

One hut with four rooms, three with double beds and one with twin beds. A second hut with a room with a double bed. Both huts with private porches with hammocks. Composting latrine and shower are separated.

The huts also feature mosquito nets and traditional style furniture. Very rustic accommodations, we don't have electricity, internet or hot water.

Nuestras instalaciones están diseñadas en estilo tradicional, pero enfocadas en la comodidad y la sustentabilidad.

Una cabaña con cuatro habitaciones, tres con camas dobles y una con camas individuales. La segunda cabaña tiene una habitación con una cama doble. Ambas cabañas tienen terrazas con hamacas, mosquiteros en las camas y muebles de estilo tradicional.

La letrina compostera y el baño están separados. Nuestras facilidades son muy rústicas y no contamos con electricidad, Internet o agua caliente.

Meals - Alimentación



All of the meals served at Soposo Rainforest Adventures will be made from the finest and freshest locally produced ingredients.

Meals regularly include fresh river fish, root vegetables, native greens, much fresh tropical fruit and local grown poultry and eggs, but can be modified to your preference and diet.

Please let us know of any special dietary restrictions when you make your reservation.

Todas las comidas que se sirven en Soposo Rainforest Adventures se hacen a partir de los ingredientes más frescos, producidos localmente.

Las comidas regularmente incluyen pescado fresco del río, aves de corral y huevos, crecidas localmente, tubérculos, verduras autóctonas y frutas tropicales, pero se pueden modificar a su gusto.

Por favor, háganos saber de cualquier restricción dietética especial cuando haga su reserva.

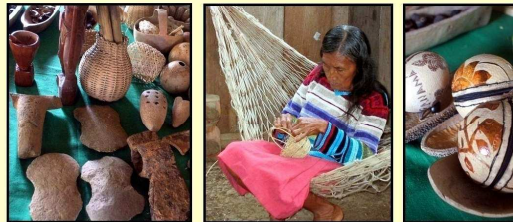
Culture



Examples of Cultural Activities Offered:

- Talk about Naso culture and tradition.
- Learn of traditional crops and methods of cultivation by helping to plant and harvest on a working farm.
- Lessons in Naso language.
- Tour of Botanical gardens.
- Performance of Traditional Dances.
- Learn to make a traditional handicraft with instruction from an artisan.
- Evening of traditional Naso storytelling over a campfire.
- Cooking class for preparation of native foods.
- Horseback rides (additional cost).
- River trips on a traditional balsa rafts.

Cultura



Ejemplos de actividades culturales ofrecidas:

- Conversar sobre la cultura y la tradición Naso Tjer Di.
- Aprender acerca de los cultivos y métodos, ayudando a plantar y a cosechar en una granja tradicional Naso.
- Aprender el lenguaje Naso.
- Visitar y aprender sobre medicina tradicional en los jardines botánicos.
- Aprender y practicar las danzas ancestrales de nuestro pueblo.
- Aprender a hacer una artesanía con la instrucción de un artesano local.
- Conocer y practicar las técnicas de pesca tradicionales (o simplemente disfrutar de un chapuzón en las aguas refrescantes del río).
- Experimentar una noche frente a una hoguera oyendo narraciones.
- Curso de cocina para la preparación de alimentos nativos.
- Paseos a caballo (costo adicional).
- Paseos por el río en balsas de construcción tradicional.

An experience outside of the ordinary



TERIBE, BOCAS DEL TORO, PANAMA



Member of - Miembro de



CONTACTS - CONTACTOS

web: www.soposo.com
email: info@soposo.com
tel: (507) 6631-2222 / 6875-8125



Alianza de las personas y las naciones

